



# 市民の皆さまへのお願い



## ○基本的感染対策の実施

- ◆手洗い、手指消毒、3密回避の徹底
- ◆熱中症予防のため、屋外では場面に応じたマスクの着け外しを  
〈屋外での運動や通勤・通学等はマスク不要（近距離で会話をする時はマスク着用）〉

## ○体調不良時は飲み会やイベント不参加

- ◆出勤、登校・登園なども控える  
〈家族が濃厚接触者や体調不良の場合なども控える〉

## ○感染不安がある方は、無料検査所で検査を

- ◆検査予約・検査場所等の詳細は県ホームページをご覧ください 



## ○冷房を入れていても、こまめな換気を

## ○早めのワクチン接種の検討

- ◆重症化予防等に効果のあるワクチン接種について、積極的にご検討を